

Wie profitieren Sie vom Gruppencoaching?

Sie bringen die Themen ein, für die Sie Problemlösungen und neue Handlungsoptionen suchen. Unterschiedliche methodische Ansätze, das Gespräch mit der Coach und den anderen Teilnehmerinnen unterstützen Sie dabei und machen kreativ, mutig und stark.

- » Sie lernen sich selbst, Ihre Handlungsmuster und Ihre „Stolpersteine“ kennen,
- » Sie erhalten professionelles Feedback,
- » Sie stärken Ihre Selbstsicherheit,
- » Wir reflektieren „typisch männliche und weibliche“ Verhaltensweisen,
- » Sie profitieren von den Erfahrungen anderer Frauen in verantwortlichen Positionen,
- » Sie gehen souverän mit schwierigen beruflichen und zwischenmenschlichen Situationen um,
- » Sie verbessern Ihre Work-Life-Balance.

Was ist Ihr Einsatz?

1. Die Bereitschaft, Fragen und Probleme anzugehen und Veränderungen zu starten,
2. Die Offenheit, sich in der Gruppe einzubringen,
3. Der Mut, Neues auszuprobieren.

Wer steckt hinter dem Projekt?

Initiatorin und Kontaktadresse

Ursula Kraemer M.A.
navigo-coaching
Schienerbergweg 11
88048 Friedrichshafen
Tel. 07541/74494
www.navigo-coaching.de
uk@navigo-coaching.de

Initiatorin

Isabel Nitzsche M.A.
Redaktionsbüro printTV
Pettenkoferstraße 24
80336 München
Tel. 089/26026620
www.printTV.de
Nitzsche@printTV.de

Kontaktadressen

Österreich

Ursula Kraemer M.A.
Tel. 07541/74494
www.navigo-coaching.de
uk@navigo-coaching.de

Schweiz

Katrin Welge
Tel. +41(0)44/2669090
www.cm-p.ch
katrin.welge@cm-p.ch

Selbstbewusstsein stärken – Erfolgreich sein

BusinessCoaching-Gruppen für Frauen



Das Programm für Ihren beruflichen Erfolg

6 Frauen – 6 Termine – 6 Monate

Ideal, um Entwicklungsprozesse anzustoßen!

Weitere Infos zum BusinessCoaching finden Sie unter
www.businesscoaching-netz.de

Die Gruppen starten im Frühjahr und im Herbst.

Ist das Ihre Situation ?

- » Sie wollen **konkrete berufliche Ziele** erreichen und suchen Unterstützung,
- » Sie sollen in Ihrer Organisation/Ihrem Unternehmen mehr **Verantwortung** übernehmen,
- » Sie haben vor kürzerer oder längerer Zeit eine **Führungsposition** in einem Unternehmen übernommen oder sich selbstständig gemacht,
- » Sie vermissen einen offenen **Erfahrungsaustausch**,
- » Sie haben schwierige Situationen mit Mitarbeitern oder Kollegen zu **bewältigen**,
- » Sie erleben die wechselnden **Rollenanforderungen** als belastend,
- » Sie wollen Ihr Führungsverhalten reflektieren und **weiterentwickeln**,
- » Sie suchen nach klaren **Leitlinien** und Werten,
- » Sie stehen vor tiefgreifenden beruflichen **Entscheidungen**, die sich auf Ihr privates Umfeld auswirken,
- » Sie möchten sich beruflich **verändern**.

Dann ist die BusinessCoaching-Gruppe das Richtige für Sie!



Hier finden die Gruppen statt :



Berlin

Alexandra Schwarz-Schilling
Tel. 030/79403392
dialog@coaching-spirale.com
www.coaching-spirale.com



Düsseldorf und Neuss

Dr. Susanne Altweger
Tel. 02131/5231694
www.altweger.de
salt.co@t-online.de



Frankfurt und Mannheim

Dr. Marianne Vollmer
Tel. 0621/3361113
www.vollmerconsulting.de
dr.vollmer@arcor.de



Freiburg

Andrea Lienhart
Tel. 0761/709167
www.andrea-lienhart.de
info@andrea-lienhart.de



Friedrichshafen und Stuttgart

Ursula Kraemer M.A.
Tel. 07541/74494
www.navigo-coaching.de
uk@navigo-coaching.de



Hagen

Christine Scharlau
Tel. 02331/84880
info@cscharlau-coaching.de
www.christinescharlau.de



Hamburg

Ilonka Winkler
Tel. 040/280800-0
www.winkler-karriereberatung.de
info@winkler-karriereberatung.de



Hamburg

Regina Boiting
Tel. 040/891008
www.profil-coaching.de
regina.boiting@profil-coaching.de



Kassel

Sabine Falk
Tel. 0561/86190110
www.sabinefalk.de
dialog@sabinefalk.de



Köln

Dr. Agnes Büchele
Tel. 0221/553112
www.buechele-beratung.de
agnes.buechele@t-online.de



München

Isabel Nitzsche M.A.
Tel. 089/26026620
www.printTV.de
nitzsche@printtv.de



Pforzheim

Angelika Pfisterer
Tel. 07234/9467436
www.pro-choice.de
a.pfisterer@pro-choice.de



Zürich

Katrin Welge
Tel. +41 (0)44/2669090
www.cm-p.ch
katrin.welge@cm-p.ch

Qualitätskriterien zur Auswahl der Coaches

- » Fundierte Ausbildung
- » Langjährige Berufspraxis
- » Qualitätssicherung durch Regelmäßige Evaluation
- » Kollegiale Beratung und Weiterbildung

Alle aufgeführten Coaches bieten außer den BusinessCoaching-Gruppen auch Einzelcoaching, Karriereberatung, Potenzialeinschätzung, Trainings oder Vorträge an.

Bitte informieren Sie sich auf den jeweiligen Websites.